

Согласовано:  
 Заместитель начальника Управления государственной службы прав потребителей и ветеринарного контроля по РТ в Республике Башкортостан и Республики Татарстан  
 М.Х. Мустафин

Назначен на должность  
 МКУ «Образование»  
 образовательного района  
 И.И.Г. Абдрахманов

№ изделия	Наименование	Брутто	Нетто	Выход	Жиры	Углеводы	Калории	Всего		Бюджет		За счет собственной продукции		Родительский вклад	
								Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг
Приведено расчетное меню школьных завтраков для обучающихся в возрасте от 7 до 11 лет.															
Итого за счет Сборной рецептур баз и суточных изделий для детей в возрасте от 7 до 11 лет															
В том числе															
Наименование баз															
I день															
№10	салат по семейным рецептам	99,6	79	1,4	3,7	21,3	2,9	0,00	20,8	2,07	0	0	0	0	0
	пирог	12,5	10	0,14	0,91	4,3	0,25	0,00	2,5	0,31	0	0	0	0	0
	выпечка	12,5	10	0,1	0,7	3,4	2,5	0,00	2,5	0,31	0	0	0	0	0
	сахар	5	5		4,9	18,9	31	0,00	0,00	0,00	44,49	0,00	0,00	0,2225	0
	масло растительное	5	5		4,99	44,9	51,9	0,26	57,58	0,29	0,00	57,58	0,2879	0,00	0,00
	итого	100	1,64	4,99	10,21	92,6	180,9	3,2678	57,58	0,2879	70,8	2,697	102,07	0,5104	0
№610	Интеналит говяжий	34	25	6,32	4,08	55,99	399,95	13,60	0,00	0,00	0,00	390,82	10,228	0,00	0,00
	Жир-свиной	4,47	4,47	4,46	40,01	399,95	1,79	0,00	0,00	0,00	0,00	390,82	1,3447	0,00	0,00
	Лук репчатый	0,6	0,6		0,21	20	0,01	0,00	2,5	0,02	0	0,00	0	0	0
	Сухари	1	2	0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,05	0,00	0,00	0	0
	Хлеб ржаной	7	7	0,57	0,06	0,47	15,82	44,98	0,31	44,98	0,31	0,00	0,00	0	0
	Соль	0,6	0,6					9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0	0
	Масса рыб.		50					0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0
	Масло растительное	2	2		1,99		17,98	60	0,12	57,58	0,12	0,00	0,00	0	0
	итого	41	7,11	10,63	1,91	136,2	989,18	15,8934	166,9	0,4905	25	0,015	691,64	11,573	0
№746	Каши гречневая	50		5,9	1,65	30,95	167,5	26	1,30	27,69	1,38	0,00	0,00	0	0
	Масло сливочное	5		0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,34	447	2,34	0,00	0,00	0	0
	Соль	0,5					9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого	100	5,94	5,25	31,01	200,6	482,52	3,53985	484,2	3,6244	0	0	0	0	0
№844	Чай с сахаром	1	1	0,04			204	0,20	200	0,20	0,00	0,00	0,00	0	0
	Сахар	15	15	0	14,9	58	31	0,47	44,49	0,67	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого	200		0,04	14,9	58	235	0,669	244,5	0,8674	0	0	0	0	0
	хлеб	40		12,16	1,44	79,76	180,8	54,8	2,19	54,8	2,19	0,00	0,00	0	0
	Вафля	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,60	0,00	0,00	89	4,45	0,00	0,00
	итого	50	2,15	16,05	32,5	280,5	92	4,6	0	0	0	89	4,45	0,00	0,00
	итого за день	29,04	38,34	170,3	948,7	2804,4	30,1621	1008	7,46	95,8	2,712	792,71	16,53	0	0





Использован: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг.Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий																		
№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углев. олы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе				
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
№103	винегрет овощной	картофель	30,1	21,1		0,4	0,08	3,26	16	20	0,60	0,00	20	0,60	0	0,60		
		свекла	20	16		0,22	0,03	1,36	4,8	15	0,30	0,00	15	0,30	0	0,30		
		Морковь	12,6	10		0,13		0,7	3,4	25	0,32	0,00	25	0,32	0	0,32		
		капуста	23	15						23	0,53	0,00	23	0,53	0	0,53		
		лук репчатый	17,9	15		0,2		1,3	6,1	25	0,45	0,00	25	0,45	0	0,45		
		отурцы сол.	18,8	15		0,2	0,03	0,48	3,9	50	0,94	0,00	50	0,94	0	0,94		
		Масло растительное	7	7		9,9		89,9	57,58	0,40	57,58	0,40	0,00	0,40	0,40	0	0,40	
		Соль	0,5	0,5		12,8	25,5		277	9,5	0,00	9,5	0,00	0,00	0,00	0	0,00	
		Итого				100		3,54			0,41	158,00	3,13	0,00	0,00	0,00	3,54	
		№610	Гуляш из говядины	Говядина	87	74		16,89	12,9		174,9	300,82	26,17	0,00	0,00	300,82	26,17	26,17
				Масло растительное	5	5		4,99			44,95	57,58	0,29	57,58	0,29	0,00	0,29	0,29
				Лук репчатый	18	15		0,21		1,36	6,15	25	0,45	0,00	25	0,45	0	0,45
Томат	12			12		0,43		1,87	9,16	70	0,84	70	0,84	0,00	0,84	0,84		
Или томат.паста	4,8			4,8		0,23		0,97	2,16	70	0,34	70	0,34	0,00	0,34	0,34		
Соль	1			3						9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,01	0,01		
Масса тушен. мяса	50										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Мука	4			4		0,43	0,04	2,72	13,08	22,39	0,09	0,00	0,00	0,00	22,39	0,08956		
Итого						50/50	18,19	17,93	6,92	250,4	555,29	28,184	207,08	1,4734	25	0,45	323,21	
№746	Макаронь отварные			макаронь	51			3,5	0,37	23,6	114,5	26,29	1,3	0,00	0,00	0,00	0	1,34
				Соль	3							9,5	0,03	9,5	0,03	0,00	0,03	0,03
				Масло слив.	5			0,02	2,5	0,04	23,1	447,82	2,24	447,82	2,24	0,00	0	2,24
		Итого				150	3,52	2,87	23,64	137,6	483,61	3,6084	1,60839	0	0	3,61		
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0,04			444,19	0,44	444,19	0,44	0,00	0,44	0,44			
		Сахар	15	15		0		149	58	51,92	0,78	51,92	0,78	0,00	0,78			
		Итого				200/7	0,04	0	149	58	496,11	1,223	496,11	1,22299	0	1,22299		
	Хлеб	Хлеб	40			12,16	1,44	79,76	180,8	41,16	1,65	41,16	1,65	0,00	0	1,65		
		Итого				50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за день										183	3,5835	323,21	26,26	38,20				

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		взнос плата			
										Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг	Цена за кг	Сумма за кг		Цена за кг	Сумма за кг	
																			Цена за кг
№944	каша молочная рисовая	рис	33,3	33,3		2,07	0,59	11,96	62,01	39	1,30	39	1,30	0,00	0	1,30			
		молоко	74,5	74,5		2,03	2,55	3,42	44,47	46,34	46,34	3,45	46,34	3,45	0,00	0	3,45		
		сахар	7,5	7,5				7,48	28,43	44,49	44,49	0,33	44,49	0,33	0,00	0	0,33		
		масло сливочное	5			0,04	3,63	0,13	33,05	447,82	447,82	2,24	0,00	0,00	0,00	447,82	2,2391	2,24	
		Соль	1	1		-	-	-	-	9,5	9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0	0,01		
		итого			100	41,4	6,77	22,99	167,96	7,33	5,09	0,00	5,09	0,00	0,00	2,24	7,33		
		Кофейный напиток	4			0,54	2,16	0,74	24,42	560	2,24	0,00	0,00	0,00	0,00	560	2,24	2,24	
		молоко	100			2,82	3,2	4,73	58	46,34	4,63	0,00	4,63	0,00	0,00	46,34	4,634		
		Сахар	11,1					11,088	42,67	44,46	0,49	44,46	0,49	44,46	0,49	0,00	0	0,49	
		итого			200	3,36	5,36	16,558	125,09	7,3675	0,4935	0	0,4935	0	0,4935	6,874	7,37		
№102	хлеб коржики молочные	хлеб	40	40			1,2	46	167,2	54,8	2,19	54,8	2,19	0,00	0,00	0,00	2,19		
		Мука	40	40		4,12	0,44	27,6	167,6	22,39	0,90	22,39	0,00	0,00	0,00	22,39	0,8956	0,90	
		Сахар	21,15	21,15				21,1	80,16	44,46	0,94	44,46	0,00	0,00	0,00	44,46	0,9403	0,94	
		Масло сливочное	9,6	9,6		0,08	7,25	0,26	66,1	447,82	4,30	0,00	0,00	0,00	447,82	4,2991	4,30		
		Яйцо	2,1			0,26	0,24	0,01	3,9	137,5	0,29	0,00	0,00	0,00	137,5	0,2888	0,29		
		молоко	7,55	7,55		0,21	0,24	0,36	4,37	46,34	0,35	46,34	0,35	46,34	0,35	0	0,35		
		Яйцо для смазки	0,09			0,11	0,1		1,41	137,5	0,01	0,00	0,00	0,00	137,5	0,0124	0,01		
		Масло растительное					0,249												
		итого			75	4,78	8,519	49,33	323,54	893,59	6,8004	103,92	0,3643	0	0,00	789,67	6,4361	6,80	
		Итого за день					7,61	13,43	85,55	461,66	192,30	21,50	103,92	5,95	0,00	789,67	15,55	21,50	



№ рец-пта	Наименование блюда	Основные компоненты		Брутто	Нетто	Выход	Жиры	Белки	Углевы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский									
		о	ы								о	уд	о	д	о	д	о	д	о	д	о	д	о	д	о	д
		о	о								о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о
№2 9	Салат из св.капусты	Капуста	99,6	79	1,4	3,7	21,3	2,29	23	0,00	23,29	0,00	23,29	0,00	23,29	0,00	23,29	0	2,29							
		Лук	12,5	10	0,14	0,91	4,1	25	0,31	25	0,00	25,0,31	0,00	25,0,31	0,00	25,0,31	0	0	0							
		морковь	12,5	10	0,1	0,7	3,4	25	0,31	25	0,00	25,0,31	0,00	25,0,31	0,00	25,0,31	0	0	0							
		Сахар	5	5		4,9	18,9	44,46	0,22	44,46	44,46	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,22	0,22						
		Масло	5	5		4,99	44,9	57,58	0,29	57,58	57,58	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,29	0,29						
№3 26	Плов с мясом говядины	мясо (говядины)	59,4	47,4	18,4	11,9	161,9	300,82	17,87	39	2,11	39	0,00	300,8	0,00	300,8	17,87	0	17,87							
		крупа	54	40		5,99	215,2	39	2,11	39	2,11	39	2,11	0,00	0,00	0,00	0	2,11	2,11							
		лук	10	6		1,04	4,13	25	0,25	25	0,00	25	0,00	25	0,00	25	0,00	0	0,25	0,25						
		соль	1	1			9,5	0,01	9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,01	0,01						
		морковь	15	11,4		1,09	5,17	25	0,38	25	0,00	25	0,00	25	0,00	25	0,00	0	0,38	0,38						
		томат-	10	9	0,07		15,3	70	0,70	70	0,70	70	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,70	0,70						
		масло	6	6		4,99	44,85	447,02	2,68	447,02	447,02	2,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	2,68	2,68						
		масса туш							0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00						
		масса							0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00						
		итого			150	18,47	16,89	8,12	446,55	23,99		23,99	5,50	0,63	17,87	0,63	23,99	17,87	0	23,99	23,99					
		№694	Чай с сахаром	Заварка	1	1				260	0,26	260	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,26	0,26				
Сахар	15			15			56,8	44,49	0,67	44,49	44,49	0,67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,67	0,67						
					200	0	14,9	56,8	0,92735		0,92735	0,92735	0	0	0	0	0	0	0,93	0,93						
	хлеб	40	40	6,96	1,2	46	167,2	44,98	1,80	44,98	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	1,80	1,80							
	итого за день			27,07	23,08	79,23	763,15	44,98	30,143878	44,98	8,73	3,5408	17,87	8,73	3,5408	0	17,87	29,518878	29,518878							

№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего		Бюджет		В том числе		Родительский			
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
										кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг	кг		
№9 44	Каша манная молочная	манка	33,3			3,4	0,33	22,5	109,2	24	0,80	24	0,80	0	0,80				
		молоко	73,8			2,03	2,55	3,42	44,47	46,34	3,42	46,34	3,42	0,00	0	3,42			
		сахар	7,5					7,48	28,43	44,46	0,33	44,46	0,33	0,00	0	0,33			
		масло сливочное	5			0,04	3,63	0,13	33,05	447,02	2,24	0,00	0,00	447,02	2,235	2,24			
		Соль	1							9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0	0,01			
		Итого			100	5,47	6,51	33,53	215,15	35	6,80	4,56	0,00	2,24	6,80				
№10 44	Компот из яблок с яблоком	Яблоки	25			0,1	0,09	2,2	0,88	35	0,00	0,00	0,00	35	0,875	0,88			
		Сахар	20			0,1	0,09	19,96	75,8	44,46	0,89	44,46	0,89	0,00	0	0,89			
		хлеб	40			40	1,2	46	167,2	54,8	2,19	54,8	2,19	0,00	0	0,875	1,76		
		Итого			200	3,38	1,87	0,4	32,2	278,89	5,58	0,00	278,89	5,578	5,58				
№11 02	Запеканка рисовая с творогом	Сахар	7,5					7,4	28,4	44,46	0,33	44,46	0,33	0,00	44,46	0,333	0,33		
		Масло сливочное	5			0,04	3,36	0,13	33,05	447,02	2,24	447,02	2,24	0,00	0	2,24			
		Яйцо	5			0,635	0,575	0,01	7,85	137,5	0,69	137,5	0,69	0,00	137,5	0,688	0,69		
		Крупа рисовая	24			1,68	0,25	15,18	78,4	39	0,94	39	0,94	0,00	39	0,936	0,94		
		Сметана	5			0,14	1	0,16	10,3	147,89	0,74	147,89	0,74	0,00	147,89	0,739	0,74		
		Итого			60	5,955	14,305	23,54	256,3	1541,78	14,9795	447,02	2,2351	0	1094,76	12,74	14,98		
		Итого за день				5,71	8,80	101,85	478,35	202,69	23,54	447,02	7,69	0,00	1094,76	15,85	23,54		





№ рецепта	Наименование	Основные компоненты	Брутто	Выход	Белки	Жиры	Углеб	Ккал	Всего	В том числе			Годительский			
										за счет собственной	продукции	износ				
			о	шт	г	г	г	ккал	кг	кг	кг	кг	кг			
№416	Свекла с	свекла	116		1,1		5,43	28,9	15	1,74	0,00	15	1,74	0	1,74	
		соль	0,5						9,5	0,00	9,5		0,00	0	0,00	
		масло растительное	10	10	0	9,9		89,9	57,58	0,58	57,58	0,58	0,00	0	0,58	
			итого		100	1,1	9,9	5,4	118,8	82,1	2,3	15,0	1,7	0,0	2,3	
	Рыба тушеная	рыбные изделия	рыбные изделия	86	50	27,4	5,24	0	110	169	14,53	0,00	169,0	14,534	0	14,53
			Масло растительное	4	4	5,99	0	53,94	57,58	0,23	57,58	0,23	0,00	0	0,23	
		Мука пшеничная	4	4	0,62	0,06	4,13	20,04	22,39	0,09	22,39	0,09	0,00	0	0,09	
		Соль	1	1					9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0	0,01	
		специи	0	0					0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	
				итого		50	28,02	11,29	4,13	183,98	258,47	14,86	0,33	0,00	14,53	14,86
Каша пшеничная		33,3	33,3	5,9	1,65	30,95	167,5	19	0,63	19	0,63	0,00	0	0,63		
№746	Масло сливочное	Масло сливочное	5	5	0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,24	447,05	2,24	0,00	0	2,24	
		Соль	1	1					9,5	0,01	9,5	0,01	0,00	0	0,01	
			итого		150	5,94	5,25	31,01	200,55	2,877	475,55	2,87745	0	2,87745		
	Соус томатный	50		0,4	1,0	0,6	1,9		0	0	0	0	0	0,00		
	Бульон	1						9,0	0,058	57,58	0,05758	0	0	0,06		
	Масло растительное	1		0,3	0,0	1,7	8,4	22,4	0,056	22,39	0,055975	0	0	0,06		
	Мука	3		0,2	-	0,6	3,4	70,0	0,21	70	0,21	0	0	0,21		
	Томат	5		0,1	0,0	0,3	1,3	25,0	0,125	0	0	0,125	0	0,13		
	Морковь	1		0,0	-	0,1	0,4	25,0	0,03	0	0	0,03	0	0,03		
	Лук репчатый	1		-	-	0,8	3,0	9,5	0,002	9,5	0,002375	0	0	0,00		
		соль	0	0	0,9	2,0	4,1	27,4	209,5	0,5	159,5	0,3	0,0	0,5		
Чай с сахаром	Заварка	Заварка	1	1				200	0,20	200	0,20	0,00	0	0,20		
		Сахар	15	15	0	-	14,9	56,8	44,46	0,67	44,46	0,67	0	0,67		
			итого		200	0	0	56,8	244,46	0,867	244,46	0,8669	0	0,8669		
	944		хлеб	40	40	6,96	1,2	46	167,2	54,8	2,19	54,8	0	2,19		
			итого за день		42,9	29,7	105,6	754,7	1324,8	23,6	1001,4	7,2	1,9	14,5	23,6	



№ рецепта	Наименование блюда	Основные компоненты	Брутто	Нет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Вес		Бюджет		В том числе		Родительский		
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
	салат из свежей капусты	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	17,7	1,76	0,00	17,7	1,76				
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	22,75	0,28	0,00	22,75	0,28				0,28
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	19,5	0,24	0,00	19,5	0,24				0,24
		сахар	5	5				4,9	18,9	51,92	0,26	51,92	0,26	0,00				0,26
		масло	5	5			4,99		44,9	81,88	0,41	81,88	0,41	0,00				0,41
		итого			100	1,64	4,99	10,21	92,6	2,96		0,67		2,29			0,00	2,96
№206	Суп гороховый	Картофель	67	48		1,3	0,2	8,2	38,4	18,5	1,234		18,5	1,234			0	1,23395
		Горох лущеный	21	20		4,6	0,3	10,2	62,8	28,0	0,574		28	0,574			0	0,574
		Лук репчатый	12	11		0,2	0,9	0,8	4,1	22,8	0,273		22,75	0,273			0	0,273
		Морковь	13	11		0,2	0,0	0,8	3,4	19,5	0,244		19,5	0,244			0	0,24375
		Масло сливочное	5	5	*	0,0	3,6	0,1	33,1	253,4	1,267			0	253,4		1,267	
		Бульон	0	0		0,7	0,2		5,0	188,0	0,033			0			0,0329	
		Соль	1							10,1	0,01		10,06	0,0101			0	0,01006
		Мясо курицы	52	36		9,7	6,0	0,2	68,5	132,2	6,874			0			132,2	6,8744
					250/25	16,7	11,3	20,4	215,3	672,4	10,5	10,1	0,0	88,8	2,3	573,6	8,2	10,5
		мука	38,74			3,81	0,4	25,48	123,6	22,39	0,867		0,8674				0	0,8673886
		Сахар	20			3,81	0,4	25,48	123,6	44,46	0,8892		44,46				0	0,8892
		Масло сливочное	1,68			0,01	1,22	0,04	11,1	441,02	0,751			0			447,02	0,7509936
		Яйцо	20			2,54	2,3	0,14	31,4	131,50	2,75		137,50	2,75			0	2,75
		соль	0,05							9,50	5E-04		9,50	0,0005			0	
		дрожжи	1,1							240,00	0,264		240,00	0,264			0	
		повидло	30			2,08		13,59	84,1	75,00	2,25		75,00	2,25			0	
		масло раст.	0,25				0,24		2,25	57,58	0,144		57,58	0,144			0	
		Высод. жира	75								0			0			0	
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		12,25	4,46	70,73	376,05	1033,45	7,19		704	0,00	447,02	0,75	5,26	
		Сахар	1,5	1,5						2,00	0,2		2,00	0,2			0	0,2
					200	1		14,9	56,8	44,46	0,6669		44,46	0,6669			0	0,6669
										2,44,46	0,2		2,44,46	0,2			0	0,8669
		хлеб	40	40		23,97	17,42	46	167,2	54,8	2,192		54,8	2,192			0	2,192
		итого за день				327,93	319,94	1406,74	8775,38	332,77	6301,33	90,63	675,05	38,51	4014,38	202,06		0
						27,33	26,6	117,23	731,28	1160,5	27,7	625,1	7,55	56,29	3,21	334,532	16,84	0,00

